

# Packliste

Für eine plietsche Vorbereitung **...eben!**

## Mehrtägige Tour mit Zelt:



### Fahrradzubehör

- Zwei separate Packtaschen hinten
- Lenker- bzw. Satteltasche & Packtasche vorne
- Beleuchtung
- Luftpumpe
- Schloss
- Trinkflasche & Trinkflaschenhalter
- Packsäcke



### Radbekleidung

- Fahrradschuhe
- Radsocken
- Kurze Radhose
- Lange Hose oder Beinlinge
- Trikots
- Armlinge
- Regenhose
- Regenjacke bzw. regendichte Windjacke
- Helm, ggf. Multifunktions-Tuch
- Reisebekleidung für die Freizeit
- Evtl. Radhandschuhe & Überschuhe



### Camping- & Kochzubehör

- Zelt
- Schlafsack
- Isomatte
- Reparaturset für das Zelt
- Kocher & Brennstoff
- Geschirr & Besteck
- Tasse, Teller, Töpfe
- Gewürze, Salz, Pfeffer
- Faltbarer Wasserkanister
- Geschirrhandtuch
- Spülmittel & Schwamm



### Hygiene & Gesundheit

- Erste-Hilfe-Set & Reiseapotheke
- Kulturbeutel & persönliche Hygieneartikel
- Mikrofaserhandtuch
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Wund-/ Sportsalbe
- Toilettenpapier



### Werkzeug & Ersatzteile

- Flickzeug
- Ersatzschlauch
- Multitool
- Reifenheber
- Gewebeklebeband
- Faltbarer Ersatzreifen
- Öl
- Lappen
- Kettennieter & Speichenschlüssel
- Passende Maul- & Ringschlüssel
- Ersatzschrauben
- Ersatzspeiche
- Ersatzzüge für Bremse & Schaltung
- Ersatzbremsbacken
- Ersatzkettenglied



### Sonstiges

- Sonnenbrille & Etui
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Feuerzeug
- Waschmittel & Wäscheleine
- Kamera & Akkus
- Kartenmaterial
- Ausweise & Bargeld
- Plastik-/Mülltüten

**GLÜCKS-ROUTEN.DE**

Radreiseregion Glückstadt